

11月 予定

月	水	木	金	土	日
	1	2	3 (祝) Va時間変更 ピラティス①振付	4 通常レッスン有 ②振付 ティンカー1	5 通常レッスン有 大人のVaクラス 14:00
6	8	9	10 Vaクラス	11	12 通常レッスン有 ③振付 ティンカー1.2
13	15	16	17 Vaクラス	18	19 通常レッスン有 ④振付 フェアリー2
20	22	23	24 VaOFF ・21日振替	25	26
27	29 スタジオOFF	30 スタジオOFF			

◇振付◇1 *3(金・祝) ジャパニーズドール出演者全員 → 14:00~15:30

2 *4(土) 小さな踊り子ティンカー1 → 15:00~16:00

3 *12(日) クリスマスの贈り物. オープニング・ユーダ
14:00~16:00 ティンカー1・2

4 *19(日) グランド・オダリスクフェアリー2 → 15:00~16:00

☆☆

◇バリエーションクラス 時間お渡し済のお手紙・メールをご覧ください

時間変更 ◆3(金・祝) 休み24(金) ⇒ 振替日◆21(火)

☆☆

♡ピラティス♡ 3(金・祝) <<イリス主宰>> Tomoko先生★

ママ達のためのクラスを開催!!

♡ママパパのためのピラティス ⇒ 16:00~17:00

♡バレエのためのピラティス ⇒ 17:30~18:30

対象: 小学6年~大人

バレエの正しい姿勢のための筋肉づくりに

☆☆

◇スタジオ **おやすみ** OFF◇◇

29(水) . 30(木)